

Ansøgning om posten som Regionsrepræsentant fra Storkøbenhavn til Telefon- og E-mail Udvalget

Lidt om Lone (mig)

Jeg har været ædru siden Januar 2012.

Efter mit første AA møde vidste jeg, at måtte overgive mig helt til AA.

Det betød for mig, at jeg fik en sponsor, tog trin, fandt min højere magt, fik og har stadig en masse AA'er i mit netværk og selvfølgelig skulle/skal jeg lave service.

Min service startede naturligt i de grupper, hvor jeg gik til mine AA møder.

Jeg påtog mig opgaver som at lave kaffe, tage imod nye, mødeleder, kasserer, opstart af et store bogs møde og arrangerede sociale aktiviteter for at styrke fællesskabet i grupperne.

Da jeg havde været ædru i ca 14 måneder, blev jeg telefonvagt og kontaktperson.

Det betød, at jeg ved at dele min erfaring, styrke og håb også her kunne være brugbar for den lidende alholiker.

Efter nogle år blev jeg også E-mailvagt, og det betød at jeg på et tidspunkt blev E-mailvagt koordinator. Som E-mailvagt koordinator blev jeg en del af Telefon- og E-mail Udvalget.

I efteråret 2021, blev jeg af den afgående formand opfordret til at søge posten som Formand for Telefon- og E-mail udvalget. Hvilket jeg gjorde, så fra maj 2022 til maj 2026 var jeg formand for udvalget. Jeg har derfor også deltaget i Hovedsevicerådsmøder og Servicekonferencen. Jeg flyttede til København for næsten 7 år siden.

Hvorfor skal I vælge mig

AA telefonlinjen var vejen ind i AA for mig. Da jeg jo har kendskab til arbejdet i Telefon- og E-mail Udvalget er mit største ønske, at kunne fortsætte arbejdet som regionsrepræsentant (Udvalget har ligeledes opfordret mig til at fortsætte).

Som regionsrepræsentant vil jeg kunne arbejde mere praktisk med at 'klæde vagter og kontaktpersoner bedre på' til arbejdet i front linjen. Ambitionen er at skabe en større viden og erfaringsudveksling i gruppen af kontaktpersoner, telefonvagter og E-mail vagter.

I dag er der ikke nogen, eller meget lille kontakt mellem grupperne, selvom de på mange måde interagerer og er afhængige af hinanden.

Mit ønske er sammen med de øvrige medlemmer af Udvalget, at sikre at AA har en velfungerede vagtordning og kontaktpersonsordning, så vi kan hjælpe endnu flere lidende alkoholikere.

Et tiltag kunne være at der på landsplan/regionsplan afholdes workshop(s) med fysisk fremmøde. Det skal være med udgangspunkt i erfaringsudveksling, træning og

dygtiggørelse ud fra de ønsker der fremkommer fra vagter og kontaktpersoner. Workshop(s) skal tage udgangspunkt i AA's litteratur og vil suppleres med en gennemgang af forskellige principper og traditioner i fællesskabet.

Et andet tiltag kunne være understøtte socialt netværksmøde blandt vagter og kontaktpersoner på AA's landsmøde, med mulighed for at mødes kortvarigt og dele erfaringer.

For mig er det grundlæggende, at bidrage til at bringe AA's budskab, principper og traditioner videre, både til dem der har fundet fællesskab og endnu vigtigere dem, der endnu ikke har fundet fællesskabet.

Jeg håber at region Storkøbenhavn har tilid til mig og vil vælge mig som jeres repræsentant til Telefon- og E-mail Udvalget.

Lone Z