



117. regionsmøde i Region Storkøbenhavn.

26. april 2026

Referat

Tilstede:

Ulrich, Johnny, Espen, Esben, Flemming, Ditte, Henrik, Ole, Jette, Anita, Morten S, Per-Ole, Jesper, Kasper Felix, Jonas K, Anders, Andreas, Anna, Bente

Afbud:

Værtsgruppe: Nitivej

Formanden byder velkommen.

Formanden bød velkommen og sagde tak til Nitivej, som var værtsgruppe. Han nævnte, at det kun er 7% af grupperne i Regionen, der er med til Regionsmøderne.

8. Koncept oplæses

Med hensyn til større sager af generel betydning og når det gælder større økonomiske sager er medlemmer af Hovedservicerådet planlæggere og administratorer. De har et overordnet tilsyn med AA's service aktiviteter. De praktiserer dette tilsyn, når de vælger eller godkender personer til service.

Valg af referent: Bente D

Valg af ordstyrer: Anders D

Præsentationsrunde

Ulrich, Formand; Esben, Christiania Fredag; Flemming, international delegeret; Ditte, Back to Basics; Henrik, Oasen tirsdag kl. 19 og Telefon- og E-mailudvalget; Ole, grupperepræsentant for Opstandelseskirken og web master sammen med Per-Ole; Jette, Ishøj; Anita, Ishøj wingwoman; Espen, Kasserer; Morten, Mænd med Mænd og 4. års delegeret; Per-Ole, Reformerte og web master; Jesper, suppleant, Regel 62; Kasper After 8 Frederiksberg; Felix, tirsdagsmøde Christiania; Jonas, formand for Servicekonferenceudvalget; Bente, sekretær; Anders, Vision for You; Johnny, næstformand og Landsdækkende og Regionalt Informationsudvalg og CPH12; Andreas, Christiania Sølyst torsdag.

Godkendelse af referat fra 116. regionsmøde

Referatet blev godkendt

Nyt fra grupperne (erfaringsudveksling)

Andreas: Christiania torsdag på Sølyst er et nyt møde med opstart i februar. Mødet fungerer godt, der er kerne på 4-5 personer, der har været nogle nykommere, gruppen har kørt til afrusning på Bispebjerg, som gerne ville have AA materialer. Det er Andreas' første Regionsmøde.

Esben, Christiania fredag: ret svingende, fredagen før var der 15. Som helhed et godt møde med Gruppesamvittighed og god stemning.

Ditte: er ny grupperepræsentant for Back to Basics, mandag, som har været hendes fast møde i fire. De gennemgår tre trin hver mandag. Mødet fungerer godt, og det er dejligt at få det gennemgået trinene igen. Henrik: Oasen. Der er fast kerne og nogle nye. Det er et dynamisk møde, trinmøde, de læser op af 12 trin og 12 traditioner og deler ud fra det. Mellem 8 og 15 spiser sammen efter mødet.

Ole, Opstandelseskirken: mødet er 38 år gammelt. De har holdt lukket en måneds tid pga. manglende opbakning, men prøver at få mødet op at køre igen. De vil være kede af at opgive det. Der er mange konkurrerende møder om mandagen.

Jette, Ishøj: gruppen bliver 4 år i august, den bliver større og større, med en lille kerne og en masse udefra. God stemning. Der kommer 15-20.

Morten, Mænd med Mænd. Der er et lidt dalende antal, fordi nogle af de toneangivende har startet et blandet møde op. De skal finde deres ben igen. De arrangerer en tur i maj for faste medlemmer og en tur i september for alle AA mænd fra DK og udlandet. Morten stopper snart som grupperepræsentant, og nuværende suppleant tager over.

Per-Ole, Reformerte: de er mellem 14 og 20+ lidt nedgående i antal da nogle toneangivende er flyttet længere væk, og andre kommet til. Fungerer godt. De holder forretningsmøder og gruppesamvittighedsmøder, deler mødelederposten og holder middag sidste fredag i måneden. Det er nemmere for nye at ringe ud, når de har været sammen med andre socialt.

Jesper, Regel62 Nørrebro onsdag. Mellem 20 og 25, der kommer nogle nye, mange spiser i kirken fra 17-18, og kirken er glad for det. Fast gruppesamvittighedsmøde hver 3. måned. Gruppen har været på shelturtur, hvor 14 deltog.

Kasper, After 8 Frederiksberg. En fast sammentømret gruppe med høj ædruelighed. Oplæsning fra Blå Bog og delinger derudfra. De har mønter, hvilket hjælper med at der kommer nye til. Der kommer flere og flere unge.

Felix, skudt ud i den 4. dimension på Christiania: Mødet afholdes i Sølyst ved søen, og de mødes en time før og drikker te/kaffe. Der kommer mange unge, og gennemsnitsalderen er lav. Der er flere AA medlemmers børn, der også kommer. Gruppens Servicekomite er fra forskellige sponsor-grene, hvilket skaber god debat. Han har været med til at starte torsdagsmødet op. Her er Servicekomiteen fra samme sponsorgren, hvilket giver en helt andet kemi på mødet.

Nitivej, torsdag: grupperepræsentanten var ikke til stede. Det er den gruppe, Felix brød ud af for at danne torsdagsmødet på Sølyst, hvilket har påvirket mødet. Nogle er steppet op og tager mere ansvar. Der er et

Issue med kvinde-fremmøde. Tit er der kun én. De har speaker hver gang og prøver at være mangfoldige. Der er zoom en gang om måneder, GSM hver 3. måned og forretningsmøde to gange om året.

Anders D: samme format med speak. Nogle spiser sammen før mødet, andre efter. Anders har siddet i Servicekomiteen det meste af sin ædruelighed. Vi har rummand, kaffemand, nøglebærer og fra i år også en sekretærpost. Vi har lavet årshjul, som vi genbruger. Der kommer ca. 40+ hver gang. Der er kommet et par fra Al-Anon, som godt kan lidt mødeformatet, og som f.eks. har et familiemedlem, som ikke er ædru. De får styrke og håb, fordi de møder nogle der ER kommet igennem.

Samuel: Young Sober Tribe. Det var lidt tumult i gruppen, (in-fighting), men det problem er løst, og mødet går godt. Gruppen laver meget socialt, og det fungerer godt for sammenholdet i gruppen. Mellem 15 og 25. Deres møde holdes på AFUK onsdag kl. 17.30. De har god servicekerne, som er helt ny, og greetere.

Gennemsnitsalderen har taget et hak ned. Et nyt møde "Sober Fridays" starter fredag den 1. maj. Det er resultatet af en arbejdsgruppe fra Young Sober Tribe og afholdes på Rosinhuset på Fabriksvej. Der er speak, meditation, roterende tekst. 1. fredag bliver temamøde. Det er på mødelisten, og Samuel er blevet stemt ind som grupperepræsentant.

Servicekonferencen:

- i. *Opfølgning fra Servicekonferencen 2025***
- ii. *Status på regionens arbejde frem mod Servicekonference 2026.***
- iii. *Der er informationer om Servicekonferencen på hjemmesiden på denne adresse: <https://anonyme-alkoholikere.dk/servicekonferencen> .***

Region Storkøbenhavn kan sende 13 delegerede. Vi har p.t. fem og mangler otte. Ansøgningsfristen som delegeret er 1. august, men vi opfordrer nye ansøgere til at søge snarest muligt, så de kan blive sat ind i arbejdet i Regionen og det forberedende arbejde op til Servicekonferencen. Ansøgninger skal sendes til Regionens sekretær sek@aaregkbh.dk

Jonas: Der sidder otte personer i Servicekonferenceudvalget, som er klar til at modtage forslag fra alle, både regioner og enkeltpersoner. Udvalget mødes om to uger og gennemgår forslagene for dels at sikre at de er i overensstemmelse med traditionerne, og dels om der er nogle, der skal uddybes. Det koster ca. 3.000 kr. at sende en delegeret til Servicekonferencen, og det er vigtigt at vælge delegerede allerede nu. Ved slutningen af SK for alle får alle deltagere udleveret et evalueringsskema, og resultatet bliver lagt på AAs hjemmeside. På SK diskuterer man bl.a., hvordan man kommuniker til grupperne, hvordan man kommer igennem med tingene. Nogle regioner er meget aktive og holder møder flere steder i regionen. Det kunne være en mulighed at lave et forum for erfaringsudveksling mellem Regionerne. Det er også et emne der bliver diskuteret i det Landsdækkende Informationsudvalg. Et spørgsmål gik på hvorfor Regionen ikke har inter-groups som i Odense og Fredericia. Det har været drøftet i Hovedservicerådet, men rådet kom frem til, at vi er for små.

Personvalg:

Der er to ledige poster i Regionsrådet. Ansøgere til begge poster bør have 5 års ædruelighed og have erfaring med servicearbejde i AA.

Vi skal have en ny **repræsentant til Hovedservicerådet (HSR)**, da den nuværende repræsentant roterede ud til Servicekonferencen i 2025. Repræsentanten sidder i fire år. HSR repræsentantens funktioner er:

- At være regionens repræsentant i Hovedservicerådet og deltage i fire møder årligt.
- At indsende skriftlig rapport om hvad der sker i regionen til hvert Hovedservicerådsmøde.
- At indsende skriftlig rapport om hvad der sker i Hovedservicerådet til hvert regionsmøde.
- At deltage i regionsrådsmøder og Regionsmøder.

Der var modtaget en ansøgning fra Jesper, som præsenterede sig. Han har været delegeret de sidste fire år. Han vil gerne repræsentere regionen og har en del erfaring. Han har en fast hjemmegruppe, sponsees og ædruelighed. Der blev holdt skriftlig afstemning, hvor de 13 grupperepræsentanter stemte. Der blev afgivet 13 stemmer, 12 ja og 1 nej. Jesper blev derfor valgt.

Vi skal have en **suppleant til Hovedservicerådet (HSR)**. Repræsentanten sidder i fire år. Der havde ikke været nogen ansøgninger, og Regionsrådet vil bede om ansøgninger til næste Regionsmøde.

Vi har modtaget en ansøgning til **Regionens Informationsudvalg (RIV)** fra Samuel B.

Samuel præsenterede sig: han har erfaring fra frivillige speaks i offentlige institutioner og har været med til at skaffe kontakter til at speake. Han har været grupperepræsentant i mange år og er 4. års delegeret i SK. Han har været med til at organisere SCANCYPAA (Scandinavian Convention for Young People in Alcoholics Anonymous) og laver generelt meget service. Han har gode forbindelser til unge-miljøet. Der var skriftlig afstemning og Samuel blev enstemmigt valgt.

Regionens hjemmeside (Ole og Per-Ole)

AA har en hjemmeside, og derudover har hver Region sin hjemmeside. Ole og Per-Ole arbejder på Region Storkøbenhavns hjemmeside, som er begyndt at tage form. Den skal være et arbejdsredskab, hvor man som ny grupperepræsentant kan finde relevante informationer. Der kommer til at være et årshjul, samt information om ansøgninger og ansøgningsfrister. De to hjemmesider vil henvise til hinanden. Ole og Per-Ole har et tæt samarbejde med AA Data, som står for AAs hjemmeside. Der er også fint samspil med andre regioner. Der ligger også en mailfunktion i hjemmesiden med to kommunikationskanaler, én til grupperepræsentanter og én til News.

Indkomne forslag:

Der var ikke modtaget nogen forslag.

Indlæg til Box 334

- i. *Der skal skrives et indlæg til Box 334 om regionens eller gruppernes arbejde*
- ii. *Orientering vedrørende indlæg*

Ole spurgte, om nogle ville påtage sig at skrive noget om f.eks. om workshoppen, der blev afholdt inden Regionsmødet. Johnny vil bede Katja, som holdt et indlæg om deres hospitalsgruppe, om at skrive et indlæg. Man skal ikke tænke så meget over stavning og grammatik, det bliver redigeret. Det er omkring 200 ord. Deadline er 1. maj. Man kan abonnere på Box Bladet; det koster 187 kr. for et år.

Rapport fra landsdækkende service:

- **Hovedservicerådet (HSR):** Ulrich havde været til møde forrige weekend. Han fortalte, at der i 1. kvartal 2026 havde været et underskud, som svarede til hele underskuddet for 2025. Der har været en væsentlig nedgang i både hattepenge og litteratursalg (nedgang på 114.000 kr. i forhold til 1. kvartal 2025). Alle opfordres til at gå tilbage til grupperne og opfordre til at man betaler mere i hattepenge. Når man overfører hattepenge til Regionen, skal det helst være via bankoverførsel, da mobile pay koster 10% af beløbet.

Der havde også været underskud i 2025, men det blev udlignet. Det er vigtigt at melde ud til flere grupper end de, der er repræsenteret her. I tilfælde af, at AA Danmark har overskud, er det Servicekonferencen, der bestemmer, hvad overskuddet skal bruges til. Det giver mening at sende penge til Regionen, da Regionen betaler for kontoret og for delegerede til SK. Regionen sender så igen penge videre til AA DK. Emnet var også blevet diskuteret på sidste møde, og der var enighed om, at det vil være godt at udbrede kendskabet til hvad pengene bruges til. Vi skal være bedre til SoMe, f.eks. Instagram, Tiktok osv. Hvis man søger på Google kommer AA ikke automatisk op. Der er nedsat en arbejdsgruppe på fire personer, som vil tage SoMe og vigtigheden af det op. De tager gerne imod hjælp, og Felix meldte sig.

AA Data modtager tilbagemeldinger fra online møder og videresender til den respektive Region. AA Data har bedt om at få en grupperepræsentant fra online møder, som kan deltage i Regionsmøder.

Der er mange ledige poster: økonomiudvalg, Telefon- og E-mailudvalg, international delegeret, nordisk delegeret, kasserer, revisor og revisorsuppleant.

- **Landsdækkende Informationsudvalg (LIV):** selvom udvalget officielt ikke tager til Folkemødet, er de der alligevel for at holde årligt møde i LIV. Sidste år kostede det 27.000 at være med. Det giver mere struktur og samarbejde imellem regionerne.
- **Regionalt Informationsudvalg (RIV):** Siden sidst har de været ude på 4 uddannelser, bl.a. politiskolen. De arbejder på, at man ikke skal sikkerheds-clears for at kunne komme ind. De leder efter flere personer, der kan komme og speake.
- **Telefon- og e-mailudvalget (TEU):** for at blive telefon- og e-mailvagt, skal man udfylde et ansøgningsskema, som bliver sendt ind til Regionen, som sender videre til TEU. Når Henrik har 5-6 nye, holder han en workshop på tre timer, hvor folk med erfaring inden for telefon- og e-mailområdet og som kontaktpersoner deltager. Han er i gang med at finde anderledes måder at arbejde på. Der er ny koordinator som tager sig af det praktiske. Det er vigtigt at opfordre folk til at melde sig som telefonvagt og kontaktperson.

Info fra landsdækkende service:

- **BOX 334.**

Info fra faste udvalg:

- **Informationsudvalget.**

Info fra Regionsrådet:

Formanden:

Ulrich: Regionsrådet består af formand, næstformand, kasserer, sekretær, og HSR (Hovedserviceråd) repræsentant. Som eneste Region er formanden af vores Region automatisk medlem af HSR. Efter en turbulent tid holdt vi regionsrådsmøde i starten af marts, hvor kun formand, næstformand og sekretæren deltog. Der er kommet meget op i dag, som vi vil tage op til vores næste møde, og vi er glade for, at Jesper nu er med som HSR repræsentant.

Ole: det er en vigtig opgave for Regionsrådet at opdatere regionshåndbogen, da den også bruges på den nye hjemmeside.

Kasserer:

Espen: ved sidste møde havde vi en kassebeholdning på 25.389 kr. Der har været indtægter på DKK 17.439 og udgifter på DKK 17.828. Der er overført DKK 17.531 til AA Danmark. Alle Regioner har en buffer på ca. DKK 25.000. I forbindelse med landsmødet opskriver den relevante region bufferen. Der står i hattepengefolderen, at Regionens regnskab er tilgængeligt på regionens hjemmeside. Der var et spørgsmål om, hvorfor alle Regioner har den samme buffer, når de forskellige Regioner har forskelligt antal delegerede til SK. Vi skal måske overveje at differentiere.

Bulletpoints vi kan gå tilbage til grupperne med.

- Der mangler telefon- og e-mail vagter samt kontaktpersoner
- Der er underskud i AA Danmark, og grupperne opfordres til at betale mere. Der er en folder som beskriver hvad hattepengene går til, man kan tage med til møderne
- Alle er velkomne til at deltage i Regionsmøderne som wing-personer
- Der mangler en HSR suppleant

Eventuelt:

Der er modtaget fire navne som delegerede. Johnny havde fået at vide, at man skulle søge skriftligt, men det er ikke obligatorisk. Der var flere, der var interesseret i at blive delegerede:

Johnny, næstformand. Han synes, det vil være godt at søge som delegeret, hvis man sidder i Regionsrådet. Han stopper i LIV, så han ikke har for mange hatte på.

Andreas: har været ædru siden 2013, har to hjemmegrupper, laver service i grupperne og deres servicekomiteer. Han har været telefonvagt og kontaktperson. Han vil gerne deltage, selv om han ikke har meget erfaring.

Felix: har været ædru siden 2014. Han kom ind som 24-årig og har praktiseret programmet siden. Han har to faste hjemmegrupper og har mange sponsees. Han har to faste hjemmegrupper og har startet 4 grupper op og deltaget i SCANCYPAA og EURYPAA (Scandinavian and European Convention of Young People in Alcoholics Anonymous). Han har været grupperepræsentant i to år og ville ikke melde sig som delegeret sidste år, da

han gerne ville have mere erfaring.

Jette: har været ædru siden 2018 og har været grupperepræsentant i to år. Hun har hele tiden brugt programmet og lavet service. Hun var med til at starte Ishøj gruppen op for fire år siden.

Anna: har været ædru i lige under 3 år. Hun vil gerne være med i Regionsarbejdet og få et bedre kendskab til AA på regionalt og nationalt niveau. Hun kan ikke deltage i 2027.

Kasper: har været ædru 5 år og 7 måneder. Han har sponsor og sponsees, har lavet program og været med i SCANCYPAA og EURYPAA.

Anita: har været ædru i fire år om kort tid. Hun har lavet meget service og har meget erfaring.

Alle de ovennævnte blev valgt, og vi er nu oppe på 12 delegerede.

Nye medlemmers opfattelse:

Andreas: det har været spændende at deltage og kan se, at det forpligter.

Anita: der har været mange indtryk, men hun synes det har været spændende. Det er godt at få at vide, hvordan Regionerne fungerer, og hun vil gerne involvere sig mere.

Esben: det har været et godt møde med mange nye indtryk. Han vil gerne komme til næste møde.

Ditte: der er god stemning, og det er interessant at komme ind i maskinen bagved.

Dato og Værtsgruppe til næste møde, herunder deadline for forslag og udvalgsrapporter:

Dato: 17. august 2026

Vært: Christianiagruppen fredag

Deadline for forslag, udvalgsrapporter og ansøgninger til næste møde: 10. juli 2026

Kalender 2026:

Dato	
20. januar 2026	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
5. februar 2026	Regionsmøde
20. marts 2026	Frist for indsendelse af ansøgninger, forslag og rapporter til Regionsmøde
26. april 2026	Workshop og Regionsmøde
1. maj 2026	Frist for forslag og workshops til Servicekonferencen
10. juli 2026	Frist for indsendelse af ansøgninger, forslag og rapporter til Regionsmøde
1. August 2026	Frist for ansøgning om at blive valgt som delegeret til Servicekonferencen
17. august 2026	Regionsmøde
1. september 2026	Frist for indsendelse af navne på delegerede
18.-20. September 2026	Landsmøde i Region Syd (Svendborg)
27. oktober 2026	Møde for delegerede til Servicekonferencen
7.-8. november 2026	Servicekonference 2026
10. oktober 2026	Frist for indsendelse af ansøgninger, forslag og rapporter til Regionsmøde
17. november 2026	Regionsmøde

Region Storkøbenhavn kontonummer: **1551 006868**

Eller MOBILEPAY: **39245**

Husk at oplyse hvilken gruppe som indbetaler hattepenge, hvis I vil have, at det skal fremgå af regnskabet.

Sekretærens e-mail: sek@aaregkbh.dk