



116. regionsmøde i Region Storkøbenhavn.

5. februar 2026

Referat

Tilstede: Ole P, Henrik B, Carsten, Jesper, Johnny, Espen, Nico, Per-Olof, Kasper, Anna, Samuel, Jonas K, Morten W, Laura, Jasmin

Afbud: Anders D, Alban L, Ulrich E, Michael H

Værtsgruppe: Regel 62

Sekretæren bød velkommen.

7. Koncept oplæses

Servicekonferencen giver Hovedservicerådet fuldmagt til at forestå og lede anliggender i AA-service. Servicehåndbogen er konferencegodkendt, men ikke et lovfæstet dokument. Når det gælder dets effektivering, hviler det på tradition og AA's økonomiske evne.

Valg af referent: Bente D

Valg af ordstyrer: Jonas

Præsentationsrunde:

Jonas, Nivivej og formand for udvalget der skal organisere næste Servicekonference; Carsten, Regel 62 og hjælper i bogsalget mandag, Per, Regel62 med som wing man, Samuel, Young Sober Tribe og 4. års delegeret; Anna, Young Sober Tribe med som wing woman; Henrik, Oasen tirsdag kl. 19 og TEU (Telefon- og E-mail Udvalget); Jesper, Regel62; Kasper After Eight Frederiksberg; Ole, Albertslund mandag kl. 20 og tilknyttet produktion på kontoret; Nico, Elias Kirken og 4. års delegeret, Jasmin og Laura, Sølyst Christiania; Espen, Mænd med Mænd og kasserer; Johnny, LIV (Landsdækkende Informationsudvalg) og RIV (Regionalt Informationsudvalg); Søren, Nitivej; Bente, sekretær.

Godkendelse af referat fra 115. regionsmøde

Referatet blev godkendt med et par ændringer.

Nyt fra grupperne (erfaringsudveksling)

Carsten, Regel 62: gode til at praktisere Regel 62: "Lad være at tage dig selv så alvorligt". God fordeling af unge og gamle, kvinder og mænd. Gode til aktiviteter uden for mødet, afholder gruppesamvittighedsrunde (GSM) hver 3. måned.

Samuel: havde afholdt gruppesamvittighedsrunde dagen før og vedtaget en masse. De vil oprette arbejdsgruppe for at starte nyt ungemøde på Christiania. Stabile medlemmer med stabil service. Godt for gruppen. Laver også meget mellem møderne. Henrik: Oasen tirsdag kl. 19, trinmøde og oplæsning fra 12 og 12 (12 Trin og 12 Traditioner). God fast kerne og mange og både gamle og nye. Der kommer mellem 3 og 15.

Kasper: After Eight. Stor og velfungerende gruppe på Pile Alle. Næsten fuldt hus hver gang og god fordeling. Mange gengangere og nogle nye. Nogle har været med i mange år og kommer forbi ind imellem. Oplæsning af historierne. Serviceposter fungerer godt – en kerne der støtter andre. Har også mønter.

Ole, Opstandelseskirken, Albertslund, tre ugentlige møder. Mandag er lille, men opsøgende med hjemmebesøg. Onsdag godt besøgt og lørdag stor tilslutning.

Søren, Nykommermødet Nitivej: fokuserer på nye. Speaker hver gang, første torsdag i hver måned via Zoom. Special oplæsning med tekster fra Store Bog. Man kan stille spørgsmål til speaker. 25-30 stk. og spisning efter møde.

Nico, Elias Kirken mandag og fredag (onsdagsmødet er flyttet). Der kommer flest mandag. De har mønter. Speak en gang om måneden og deler efter blå bog en gang om måneden. Der kommer gæster fra udlandet og resten af Danmark. En fast gruppe af gamle og nye, der kommer forbi. Mange som laver service.

Laura, Sølyst: fint fremmøde, yngre og nykommere, som bliver hængende. Vision for You med speak og delinger fra gulvet. Spisning efter mødet med mange deltagere. Hjemmebagt kage hver gang.

Jasmin: der bliver startet et nyt møde op samme sted om torsdagen.

Morten S, Mænd med Mænd og 4. års delegeret. Gruppen har eksisteret i 20 år og er for mænd. Der kommer mellem 25 og 35 hver gang. Fokus på den nye mand, som de opfordrer til at få ny sponsor med det samme. De laver meget sociale: påskefrokost, tur til Møn (retreat).

Jonas: desværre kommer Nykommermødet torsdag på Nitivej til at lide under det nye møde på Christiania.

Servicekonferencen:

- i. Opfølgning fra Servicekonferencen 2025**
- ii. Status på regionens arbejde frem mod Servicekonference 2026.** Vi kan sende nye delegerede. Hvem er kandidater
- iii. Der er informationer om Servicekonferencen på hjemmesiden på denne adresse: <https://anonyme-alkoholikere.dk/servicekonferencen> .**

Servicekonferencen er gruppesamvittighedsmøde for hele AA Danmark, hvor der bliver taget beslutninger der er for store til de enkelte grupper. Den startede i 1980'erne med arbejdet om litteratur og har bredt sig til landsdækkende udvalg, bl.a. det Landsdækkende Informationsudvalg, Telefon- og e-mailudvalget (TEU), Box Bladet. Servicekonferencens opgave er at stemme om beslutninger, som grupperne skal føre ud i livet.

Servicekonferencen foregår i Middelfart med overnatning og mad. Der kommer delegerede fra alle seks regioner. Man sidder som delegeret i fire år. På AAs hjemmeside kan man se de beslutninger, der blev taget, og en evaluering af Servicekonferencen. I udvalget for 2026 er der et møde for at diskutere evalueringen og tale om ideer til at effektivisere programmet og tidsplanen. Fra Region Storkøbenhavn manglede vi fire delegerede, da vi ikke mødte tidsfristen for at sende navne. Ole har indsendt forslag om at starte tidligere med at vælge delegerede. Der er forskellige deadlines for Servicekonferencen, bl.a. den 1. maj for at indsende forslag til 2026 Servicekonferencen og 1. september for tilmelding af delegerede.

Det blev nævnt, at der er kræfter, der vil modarbejde Telefon- og e-mailudvalget, og at der er ting i referatet fra Servicekonferencen, som ikke er korrekte. Der er mødet i Hovedservicerådet lørdag, hvor de skal diskutere ændringer i proceduren.

Der er tre vigtige håndbøger, som løbende bliver opdateret:

1. Servicehåndbogen opdateres efter hver Servicekonference
2. Strukturhåndbogen (opdateres efter hvert møde i Hovedservicerådet)
3. Regionshåndbogen trænger til opdatering da den senest er opdateret i 2022. Det kan være en opgave for Regionen.

Personvalg:

Der var to ledige poster i til Regionsrådet. Ansøgere til alle poster bør have 5 års ædruelighed og have erfaring med servicearbejde i AA.

Der mangler en **repræsentant til Hovedservicerådet**, som er det udførende organ for beslutninger taget til Servicekonferencen. Der er to deltagere fra hver Region i Hovedservicerådet. Der er også en daglig ledelse og observatører fra de forskellige udvalg, som er der for at svare på spørgsmål vedr. udvalgsarbejdet. I Region Storkøbenhavn (som den eneste) deltager formanden også i Hovedservicerådsmøder.

Der var modtaget en ansøgning fra Henrik B. Der var også andre interesserede, og det blev nævnt, at fristen for ansøgningen ikke var overholdt, og at der ikke havde været tilstrækkelig tid til at læse og tage stilling til ansøgningen. Da Henrik havde indsendt sin ansøgning rettidigt, blev det besluttet at lade ham præsentere sig og give deltagerne mulighed for at stille spørgsmål til ham, hvorefter der ville være afstemning.

Henrik præsenterede sig. Han har været ædru i 18 år, og de sidste fire år har han været meget involveret i AA. Han har været i Telefon- og e-mailudvalget (TEU) i tre år og interesserer sig meget for arbejdet med den lidende alkoholiker igennem TEU. Han vil gerne organisere workshops m.m. for telefonvagter, da det er vigtigt at gøre noget for at klæde folk på og skabe synergi mellem telefonvagter og kontaktpersoner. I listerne over kontaktpersoner er der ikke mange detaljer om hvilke målgrupper, de er relevante for.

Et spørgsmål gik på, om Henrik havde en interessekonflikt pga. sin post som Regionens repræsentant i TEU, hvortil Henrik svarede, at han selvfølgelig havde en interesse i TEU, men at det ikke betød, at han ikke ville gøre det arbejde i Hovedservicerådet, han bliver bemyndiget til af Regionen. En anden deltager spurgte, hvad konflikten mellem Hovedservicerådet og TEU drejede sig om. Her mente Henrik, at der var personer i Hovedservicerådet som modsatte sig de ting, TEU havde planer om at indføre, f.eks. organisere workshops for telefonvagter og diverse aktiviteter for at skabe synergi mellem telefonvagter og kontaktpersoner.

Der blev holdt afstemning. Af de otte stemmeberettigede fik ansøger ikke flertal, og der blev derfor holdt endnu en afstemning, som endte med, at Henrik ikke blev valgt.

Der var kommet en ansøgning fra Johnny MH som **næstformand**, da den nuværende er roteret ud. Næstformanden sidder i fire år. Johnny præsenterede sig. Han har erfaring fra LIV og RIV og deltager i deres møder. Som en del af arbejdet i RIV tager han ud til skoler og uddannelsessteder og holder foredrag. Han har sat sig ind i arbejdsopgaverne som næstformand. Det er en vigtig post og hvis han bliver valgt vil han trække sig fra LIV. Johnny kan godt lide struktur og vil gerne se nærmere på strukturen omkring mødeindkaldelser m.m. Han vil gerne være til rådighed og lægge mere koncentreret arbejde i Regionen, bl.a. at udbrede kendskabet til Regionen til flere grupper og opfordre dem til at komme til møderne.

Ved afstemningen blev Johnny valgt ved flertal.

Regionens hjemmeside (Ole og Per-Ole)

Ole og PO har mødtes et par gange og mødes igen den følgende uge. De vil forholde sig til, hvad der står i den nuværende Regionshåndbog og inkorporere det. Per-Ole er tekniker og programmør, og Ole er ansvarlig for input. De vil gerne have mere hjælp. Hjemmesiden bliver bl.a. brugt til at sende nyheder ud til dem, der er tilmeldt gruppe news for Regionen. Johnny nævnte, at de i det Regionale Informationsudvalg har en række navne på speakere m.m., som kunne tilføjes hjemmesiden.

Indkomne forslag:

Der var kommet et forslag fra Ole om valg af delegerede. Baggrunden var, at der er flere 4. års delegerede, der roterer ud, og der derfor er mange ledige pladser som 1. års delegerede. Ole foreslår, at interesserede stiller op til næste Regionsmøde. Delegerede vælges for fire år. Det er kun muligt at deltage i SK én gang som delegeret. Der er information om Servicekonferencen og hvordan man kan forberede sig i Servicehåndbogen (s. 13-14). Man behøver ikke være grupperepræsentant for at blive delegeret.

Indlæg til Box 334

- i. Der skal skrives et indlæg til Box 334 om regionens eller gruppernes arbejde (Bente vil skrive et indlæg fra RIVs besøg på Socialrådgiverskolen)*
- ii. Orientering vedrørende indlæg*

Det blev nævnt at alle kan skrive et indlæg og være sikker på, det kommer i bladet. Man kan få hjælp til indlægget af Box bladets redaktører.

Deadline for indlæg er 1. marts 2026

Ole nævnte to nye AA publikationer: "AA for den ældre alkoholiker" og "LGTBQ alkoholikere i Danmark".
App: EVERYTHING AA med alle foldere på engelsk

-

Rapport fra landsdækkende service:

- **Hovedservicerådet (HSR):** der er møde den 7. februar 2026
- **Landsdækkende Informationsudvalg (LIV):** vedlagt
- **Regionalt Informationsudvalg (RIV):** vedlagt
- **Telefon- og e-mailudvalget (TEU):** allerede fremsendt.

Info fra landsdækkende service:

- **BOX 334.**

Det var blevet besluttet på Servicekonferencen, at bladet skulle koste mere.

Info fra faste udvalg:

- **Informationsudvalget. RIV (Johnny):** der arbejdes på, at informationsudvalget sender yngre AAere ud på uddannelsespladser, så man rammer segmentet bedre. Der er god kommunikation mellem RIV og uddannelsesministeriet. RIV holder også foredrag på Sygeplejeskolen og Politiskolen. Tidligere på ugen havde et holde været på Socialrådgiveruddannelsen sammen med Menneskebiblioteket. I det **Landsdækkende Informationsudvalg (LIV)** arbejdes der på at lave nye PowerPoint præsentationer. Der er også repræsentanter fra LIV på Folkemødet. Det Regionale Informationsudvalg holder fire fysiske møder om året, hvilket er ret dyrt, så de vil i fremtiden afholde tre møder på Zoom og det fjerde på Folkemødet, hvor udgifterne til deltagelse bliver dækket af folkemødets arrangører. Der bliver holdt AA møder hver aften på Folkemødet.

Info fra Regionsrådet:

Formanden: Ulrich var fraværende

Kasserer: Espen har sendt regnskab ud med indtægter og udgifter, som blev omdelt. Vi har 25.389 kr. på kontoen. På grund af Landsmødet var der ikke overført penge til AA Danmark. Der var en større post i forbindelse med Servicekonferencen.

Regnskab for Landsmødet (Johnny): der var et underskud på ca. 12.000 kr. efter landsmødet. Det var til dels på grund af manglende adgang til tilmeldinger til frokoster og middag lørdag. Da skolen ikke var blevet booket inden 1.1. 2025, ville det have kostet 50.000 kr. at leje den. Det lykkedes at lave en aftale med skolen, hvor vi i stedet donerede 12.500 kr. til skolepatuljer på skolen. En deltager spurgte, om det ikke var imod traditionerne. Det kan principielt godt være, men det er en gråzone.

Der er lavet en hjemmeside med erfaringer fra tidligere og kommende år, hvor vi også har bidraget med regnskab og evaluering fra 2025. Johnny har også deltaget i to møder i Svendborg, som er vært for Landsmødet i 2026.

Bulletpoints vi kan gå tilbage til grupperne med.

- Vi mangler delegerede til Servicekonferencen
- Der mangler telefonvagter (ansøgning via hjemmesiden)
- Vi mangler repræsentant i Hovedservicerådet

Eventuelt:

Samuel: han og andre er ved at lave en ny gruppe på Christiania. Hvis der er nogen, der har kontakter der, vil han gerne i kontakt med dem.

Kalender for 2026: det blev foreslået at lave en tidligere frist for indsendelse af rapporter og ansøgninger, så Regionsrådet kan sende dagsorden og bilag ud en måned før.

Nye medlemmers opfattelse:

En deltager nævnte, at det havde været godt at være med, men der havde været meget frem og tilbage mht. regler og tidsfrister. Der blev talt om mange andre ting end lige det punkt på dagsordenen, vi var i gang med.

En anden ville gerne have bedre indblik i, hvad de forskellige udvalg laver.

En tredje efterspurgte også en bedre indsporing på, om det er spørgsmål, kommentarer, er det relevant eller ikke relevant.

Alle kommentarer blev taget til efterretning.

Dato og Værtsgruppe til næste møde, herunder deadline for forslag og udvalgsrapporter:

Dato: 26. april

Vært: Nitivej

Deadline for forslag, udvalgsrapporter og ansøgninger til næste møde: 20. marts 2026

Kalender 2026:

Dato	
20. januar 2026	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
Torsdag 5. februar 2026	Regionsmøde
20. marts 2026	Frist for indsendelse af ansøgninger, forslag og rapporter til Regionsmøde
Søndag 26. april 2026	Workshop og Regionsmøde
1. maj 2026	Frist for forslag og workshops til Servicekonferencen
10. juli 2026	Frist for indsendelse af ansøgninger, forslag og rapporter til Regionsmøde
Mandag 17. august 2026	Regionsmøde
18.-20. September 2026	Landsmøde i Region Syd (Svendborg)
27. oktober 2026	Møde for delegerede til Servicekonferencen
7.-8. november 2026	Servicekonference 2026
10. oktober 2026	Frist for indsendelse af ansøgninger, forslag og rapporter til Regionsmøde
Tirsdag 17. november 2026	Regionsmøde

Region Storkøbenhavn kontonummer: **1551 0068683**

Eller MOBILEPAY: **39245**

Husk at oplyse hvilken gruppe som indbetaler hattepenge, hvis I vil have, at det skal fremgå af regnskabet.

Sekretærens e-mail: sek@aaregkbh.dk