



115. regionsmøde i Region Storkøbenhavn.

Onsdag den 12. november 2025

Referat

Tilstede: Se præsentationsrunden nedenfor.

Afbud: Bente D, Ole P, Søren J, Søren K, Jacob N, Jette

Værtsgruppe: Skudt ud i den 4. dimension

Formanden byder velkommen.

6. Koncept oplæses

Servicekonferencen anerkender, at det primære initiativ og den praktiske ansvarlighed i de fleste verdensanliggender bør varetages af Hovedservicerådets medlemmer, idet de handler på vegne af Servicekonferencen.

Valg af referent: Jonas K

Valg af ordstyrer: Anders D

Præsentationsrunde og nyt fra grupperne:

Esben fra 'Mænd med mænd', kasserer i regionen

Morten 4. års delegeret, repræsenterer 'Mænd med mænd' torsdag aften, 4. års delegeret.

Mange aktiviteter, herunder 2 årlige hytteture.

Bjørn repræsenterer lørdagsmødet i Albertslund. Der kommer stadig mange.

Jonas K fra Nitivej og formand for Servicekonferenceudvalget frem til november 2026.

Johnny fra LIV rapporterer fra lørdagsmødet i Albertslund.

Per Ole repræsenterer Reformerte kirke, flertal af kvinder. Faste rutiner.

Carsten repræsenterer Regel 62 med stærk gruppesamvittighed og alsidig service. Lige kønssammensætning.

Gør aktivt brug af det gule tryghedskort. Allergivenlig gruppe uden stearinlys og parfume.

Stine, Gæst fra Regel 62.

Bobby repræsenterer 6 engelske møder med ældre mænd - mange med lang ædruelighed.

Vanskeligt at tage imod nye kvinder.

Samuel B repræsenterer Young sober tribe 10 - 25 deltagere, mange nye, mange i trin

Anders D repræsenterer Simeons Kirke, mandag, med 50-60 deltagere - for få kvinder. Har lavet årshjul.

Flemming, international delegeret

Rasmus, nykommergæst fra Christiania tirsdag 'Skudt ud i den 4. dimension'

Felix repræsenterer Christiania tirsdag 'Skudt ud i den 4 dimension'. Mødet er blevet omtalt i CAs ugeavis. 50% under 30 år.

Henrik fra Oasen tirsdag: Der kommer mange, op til 40, mange går med ud og spiser.

Diskuterer deltagelse af andre misbrugere på lukkede møder. Tager let på det fordi der ikke er konflikt.

Ulrich, regionsformand samt involveret i CPH12.

Godkendelse af referat fra 114. regionsmøde: Godkendt uden kommentarer.

Servicekonferencen:

i. Opfølgning fra Servicekonferencen 2025.

ii. Der er informationer om Servicekonferencen på hjemmesiden på denne adresse:

<https://anonyme-alkoholikere.dk/servicekonferencen>.

Der mangler penge - alting stiger. Kræver hårde prioriteringer og nedskæringer i service

Intet overskud til at sende videre til AA International

Udbrede kendskab til Servicekonferencen via delegeredes besøg i regionens grupper

Samuel B arbejder på at etablere en netværksgruppe for unge AAere i Danmark

Personvalg:

Delegeret til Servicekonferencen 2026-2029: Johnny MH har ansøgt og præsenterer sig.

Valget afholdes i august eller september, se mødekalenderen.

Repræsentant i Telefon & E-mail udvalget: Henrik BJ fra Oasen tirsdag har indsendt en ansøgning og præsenterede sig. Han blev valgt af Regionen, som sender ansøgningen videre til TEU udvalget og efterfølgende til HSR til endelig godkendelse.

Henrik vil arbejde på at løfte telefonvagternes kompetencer gennem 'uddannelse'.

Vigtigt nu hvor der ikke er mulighed for umiddelbar erfaringsdeling som i kontorvagtens dage.

Info fra Regionsrådet:

Formanden:

Formanden nævnte de manglende besatte poster i Regionsrådet (næstformand, HSR repræsentant).

Kasserer:

Beholdning 26.666 kr afventer bilag for kørsel til servicekonference 2025.

Landsmødet er endnu ikke fuldt opgjort, men der er optræk til et mindre underskud som dækkes af AA dk.

Der bliver spurgt, hvor mange grupper, der bidrager til regionens økonomi, hvilket udløser en vis debat: Det er lidt vanskeligt at gøre rede for, hvor pengene kommer fra, fordi der ikke er faste betalingsterminer og afsenderregister. Nogle grupper sender direkte til AA dk, nogle grupper sender både til region og til AA dk. Ryesgade sender penge for hvert møde, mens Oasen sender penge for alle møder under ét. Der er også en, der sender personlige bidrag til regionen. Det gør det svært at skabe nogen form for overblik.

Det overvejes, hvordan der kan rapporteres på en relevant måde. For eksempel antal grupper, der bidrager per år, så gruppesamvittighederne kan overveje, om de er hvor de vil være mht bidrag.

Hvad er et passende hattebidrag? Nogle grupper foreslår at tage udgangspunkt i prisen for en drink. Erfaring fra events: Der går bedre med 7. tradition hvis der ikke bliver oplyst vejledende beløb.

Nyt fra udvalg

Regionens hjemmeside: Ole og Per-Ole arbejder videre på hjemmesiden.

Indkomne forslag: ingen

Indlæg til Box 334: Ingen melder sig til at skrive indlæg til bladet

HSR nyt: Intet

Informationsudvalg LIV og RIV:

Der gives fem oplæg om året på politiskoler og fem oplæg om året på Panuminstituttet og Rigshospitalet. De arbejder på at få lettere adgang til fængsler.

Bobby fortæller at deltagere på englesktalende møder efterspørger mulighed for at besøge alkoholikere på institutioner, fx fængsler og hospitaler.

Bispebjerg hospital har en alkoholenhed, som er lettere at få adgang til.

Johnny MH meddeler om forestående møde med undervisningsministeren vedr information om AA til landets tekniske skoler.

Telefon og emailudvalget holder ifølge Henrik BJ det årlige erfamøde lørdag 14-11-2025.

Bullet points at tage med ud til grupperne

- Ledige poster: Regionsrepræsentant i Hovedservicerådet, Næstformand i regionen
- Der findes allergivenligt møde uden stearinlys og parfume hos Regel 62
- Minde om at 7 tradition også skal dække service regionalt, nationalt og internationalt
link til skilt om hvad hattepenge går til
- TEU mangler kontaktpersoner ude i lokalområderne

Eventuelt:

- Flemming S fortæller den gode nyhed, at det gule tryghedskort griber om sig internationalt
- Ulrich og Jonas K nævner idéen om, at regionens delegerede til servicekonferencen besøger grupper som ikke har repræsentanter i regionen og fortæller lidt om servicekonferencen og regionsarbejdet, sådan som det er beskrevet i servicehåndbogens afsnit om funktionen som delegeret. Strategien kan bruges til at få udbredt folderen ”Glæden ved at være grupperepræsentant” og minde om behovet for finansiering af den service, som alle grupper nyder godt af og er inviteret til at være en del af. Regionen afventer et forslag om, hvordan indsatsen tænkes udført.

Nye deltageres oplevelse: Interessant indblik i servicestrukturen.

Dato og Værtsgruppe til næste møde, herunder deadline for forslag og udvalgsrapporter:

Dato: Torsdag den 5. februar 2026.

Vært: Regel 62

Deadline for forslag, udvalgsrapporter og ansøgninger til næste møde: 20. januar 2026.

Kalender 2025:

Dato	
4. februar 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
13. marts 2025	Regionsmøde
5. april 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
11. maj 2025	Workshop og Regionsmøde
1. maj 2025	Frist for forslag og workshops til Servicekonferencen
28. august 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
30. september 2025	Regionsmøde
20.-21. September 2025	Landsmøde i Region Storkøbenhavn
27. oktober 2025	<i>Møde for delegerede til Servicekonferencen</i>
1.-2. november 2025	<i>Servicekonference 2025</i>
10. oktober 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
12. november 2025	Regionsmøde

Region Storkøbenhavn kontonummer: 1551 0068683

Eller MOBILEPAY: 39245

Husk at oplyse hvilken gruppe som indbetaler hattepenge, hvis I vil have, at det skal fremgå af regnskabet.

Sekretærens e-mail: sek@aaregkbh.dk