



114. regionsmøde i Region Storkøbenhavn.

Tirsdag den 30. september 2025

Referat

Tilstede:

Bjørn, Albertslund lørdag; Johnny, RIV/LIV; Jacob, Korsvejskirken; Johannes, Oasen; Christina N, Ryesgade 107; Nico, Vesterbronx mandag og fredag; Søren K, Nitivej; Jonas K, 4. års delegeret og Nitivej; Christina B, Nathanaels Kirke; Anders D; Vision for You; Henrik, Oasen 19 tirsdag; Elvin, HSR; Ulrich, formand; Bobby, engelske grupper i KBH; Carsten, Regel 62, Niels, Rødovre mandag og CPH12; Morten S, Mænd med mænd; Felix, Skudt ud i den 4. Dimension Christiania; Bente, sekretær

Afbud:

Søren J, Esben G, Ole P, Jette Ishøj, Alban, Roger, Morten W

Værtsgruppe: Nitivej

Formanden bød velkommen.

5. Koncept oplæses

Hele vores struktur bør opretholde en traditionsmæssig "klageret", sådan at vi altid sikrer os, at et mindretals mening bliver hørt og personlige klager bliver omhyggeligt vurderet.

Valg af referent. Bente D

Valg af ordstyrer: Jonas K

Opdatering af intern telefonliste

Præsentationsrunde

Se under deltagere

Godkendelse af referat fra 113. regionsmøde

Referatet blev godkendt.

Nyt fra grupperne (erfaringsudveksling)

Jonas Nitvej: det er et nykommermøde med kaffebar før og spisning efter mødet. Laver aktiviteter sammen med andre grupper såsom sponsordag og hyttetur. Der kommer næsten ingen kvinder. Svært for nykommerkvinder.

Bjørn: onsdag og lørdag kører normalt, mandag problematisk men de holder det åbent. Klassiske AA møder. Anders: sponsordag og hyttetur. Desværre samtidig med landsmødet, opmærksom på det næste år. 30-50 til mødet, en del nykommere.

Carsten: ret velfungerende, gamle og nye i god blanding, gruppesamvittighedsrunde (GSM) hver 3. måned. Aktiviteter uden for møderne, bl.a. shelturtur.

Christina B: er kommet der over 10 år. Lille gruppe, deles om både tunge og lette opgaver. Meget stabilt fremmøde. Bruger Til Daglig Eftertanke.

Niels: Rødovre mandag. Gruppen er over 25 år gammel. Der kommer 30+ mennesker, halvt kvinder halvt mænd, god balance nykommere og oldtimere. Trygt at komme i gruppen.

Jacob: onsdag kl. 19. Der kommer nykommere hver måned. En blandet skare med god blanding af mænd og kvinder. Nogle laver ikke trin, og det vil de godt gøre noget ved.

Morten: Sniper møde – indleder peger på næste person, der skal dele. Velfungerende med minimale konflikter. To ture om året: lille herretur for dem der kommer tit, og den store herretur (international) hvor der kommer deltagere og facilitator fra udlandet (USA, Island). Sidste gang kom der mange også fra andre danske grupper.

Bobby: der er 6 engelske møder. De donerer til Regionen og AA DK. Gennemsnit 20 til møderne. Store bog mandag, trinmøde tirsdag og lørdag for folk der er i Danmark på rejse. Der er mange nykommere og udenlandske studerende i Danmark. Ikke så mange fastboende. Bobby har været her siden 1993. anbefaler trin og går ud og spiser efter mødet. Ikke så mange tilbagefald. Hjælper hinanden. Ikke så mange kvinder.

Johannes: kl. 19 i Oasen lørdag. Lukket møde med ca. 30-40 personer. Der er ikke faste folk til mødelederposten, men de skiftes. Fokus på mødets struktur. Fungerer nogenlunde, dog har der været nogle problemer (tryghedskortet) og interne konflikter.

Christina: onsdag kl. 12 i 107. Trinmøde. Har eksisteret siden 2013 og fungerer godt. 15 stykker.

Nico: mandag og fredag. Onsdag er flyttet til Matthæusgade og fungerer også godt. Man lægger emner i hatten, og der er speaker møde hver måned. Mandag: hvordan har du det og hvordan bruger du programmet. Fredag meditationsmøde. God blanding af nye og gamle, mænd og kvinder. Der kommer rejsende forbi fra DK og udlandet. Der er ikke fastlagt så meget socialt, men mange ser hinanden udenfor. Mødet er 30 plus år. God ædruelighed og det går stille og roligt. Få tilbagefald men de kommer igen.

Henrik: Oasen tirsdag 19. Trinmøde, læser op af 12 og 12. Der kommer 30-40 stykker. Skiftende mødeledere, og det kører som det har kørt i mange år. Flere går ud og spiser bagefter. Et møde folk kommer tilbage til. Felix: Skudt ud i den 4. dimension på Christiania. Det går godt. Der har været drame, som er gået i sig selv. Gruppen vokser med en lille fast kerne. Det var Felix der startede mødet, og han sidder stadig i Servicekomiteen. Mange unge på 18, 19, 22 år. Gennemsnitsalder er lav. Oplever der kommer yngre og yngre mennesker i AA. Nogle kom med ønsker, der blev efterkommet. Christiania har et netværk for junkies. Der kom en derfra, som spurgte om de måtte sende nogle til mødet. Vil gerne sætte notits i ugeblad om at mødet eksisterer.

Ulrich: også medlem af CPH12. Holder speakeraftener første lørdag i ulige måneder. På jagt efter nye medlemmer til komiteen. Der kom fire til sidste CPH12. Næste møde er 1. november i kulturhuset Vesterbro. Vi har Enghave Kirke i hele 2026.

Servicekonferencen:

- i. **Arbejde frem mod Servicekonferencen 2025.**
- ii. **Der er informationer om Servicekonferencen på hjemmesiden på denne adresse:**
<https://anonyme-alkoholikere.dk/servicekonferencen> .

Jonas er medlem af udvalget, der organiserer Servicekonferencen (SK), som afholdes i Middelfart. 1.-2. november. De delegerede mødes den 27. oktober og taler dagsorden, transport, afstemningsprocedure m.m. Det forventes, at alle delegerede deltager i dette møde og i Servicekonferencen. Vores region kan sende 13 delegerede, men manglede fire navne ved deadline for tilmelding (15.9). Vi kunne ikke få dispensation til at få flere med, da deadline er fastsat af SK i 2024, og materialet skulle i trykken den 16.9. Vi har 13 fordi vi er så stor en region. Vi har måske forsømt at gøre opmærksom på det i løbet af året. Det er en fire-års commitment at være delegeret. Bente har været i kontakt med de nuværende delegerede, som alle har bekræftet deres deltagelse i 2025.

Landsmøde 2025

Landsmødet afholdes altid 3. weekend i september 2025, i år 19.-21. september. Der var 579 mennesker igennem, hvoraf 309 havde skrevet sig på listen med navn og ædruelighed, som i gennemsnit var 11 år + Der kommer indlæg i Box 334 om landsmødet. Der var lidt problemer med registreringssystem, som gik igennem bogsalgets hjemmeside, men de blev løst. Der var mange positive tilbagemeldinger. Der havde været en klage over, at vi ikke fulgte planen fra service- og strukturhåndbogen. Desværre var bogsalget ikke repræsenteret. Der burde være en procedure, så bogsalget automatisk kommer til landsmødet. Christina B har været til seks landsmøder og synes ikke, det var forskelligt fra andre møder. Synes det var godt at grupperne kom og tog nogle fra de individuelle møder med.

Personvalg:

Der er tre ledige poster i til Regionsrådet. Ansøgere til alle poster bør have 5 års ædruelighed og have erfaring med servicearbejde i AA.

Vi skal have en ny **repræsentant til Hovedservicerådet (HSR)**, da den nuværende repræsentant roterer ud til Servicekonferencen i 2025. Repræsentanten sidder i fire år. HSR repræsentantens funktioner er:

- At være regionens repræsentant i Hovedservicerådet og deltage i fire møder årligt.
- At indsende skriftlig rapport om hvad der sker i regionen til hvert Hovedservicerådsmøde.
- At indsende skriftlig rapport om hvad der sker i Hovedservicerådet til hvert regionsmøde.
- At deltage i regionsrådsmøder og Regionsmøder.

Der er modtaget en ansøgning fra Søren N.K.J. Søren har overvejet men på grund af flere arbejdsområder vil han gerne vente lidt.

Elvin nævnte de forskellige møder, i alt tolv, der er for HSR repræsentanten: mellem Servicekonferencerne mødes HSR med repræsentanter fra håndbogsudvalget, og de arbejder bl.a. med vedtagne forslag fra SK, som skal føres ud i livet, e.g. oversættelse af bøger. De mødes og taler om hvad der sker i regionerne og udveksler erfaringer. Der er mødepligt til fire møder og til SK. HSR repræsentanten kommer også til

Regionsmøder og Regionsrådsmøder. Man skal sende rapport til Regionen om HSR arbejdet og rapport fra regionen til HSR. Der er mange, der roterer ud p.t. og det har krævet meget arbejde, bl.a. på den regionale web sider som Ole og Per-Ole arbejder på.

Johnny er interesseret i at ansøge, men han har først fem års ædruelighed om et par måneder. Jonas nævnte, at der står i strukturhåndbogen at "mindst 5 års kontinuerlig ædruelighed anbefales".

Vi skal have en **suppleant til Hovedservicerådet (HSR)**. Repræsentanten sidder i fire år.

Vi skal have en ny **næstformand**, da den nuværende roterer ud til februar 2026. Næstformanden sidder i fire år. Næstformandens funktioner er:

- At varetage formandsposten, hvis denne bliver ledig.
- At være suppleant for region Storkøbenhavn i Hovedservicerådet.
- Næstformanden overtager ikke automatisk formandsposten, når denne roterer ud.
- At varetage og hjælpe regionens sekretær med dennes arbejdsopgaver, når dette kan være nødvendigt, og aftalt parterne imellem.

Vi mangler en repræsentant i Telefon- og E-mail-udvalget (TEU). Formålet er at have en repræsentant i det landsdækkende telefon og e-mail udvalg, der kan informere Regionen i form af rapporter. Samtidig forventes det at viderebringe relevante spørgsmål fra Regionen til udvalget. Repræsentanten skal sørge for, at kontaktpersoners data er opdaterede, tage sig af rekruttering af nye telefonvagter og kontaktpersoner i Region Storkøbenhavn. Der er planer om at lave erfa-grupper i TEU med 5-6 personer ad gangen, som bliver undervist i, hvad de kan opleve komme ud for, f.eks. opkald fra selvmordstruede personer.

Henrik vil gerne stille op som rep for TEU. Han sidder i forvejen i e-mail udvalget. Henrik vil indsende en ansøgning til HSR og Regionen inden næste Regionsmøde.

Regionens hjemmeside (Ole og Per-Ole)

Ole og Per-Ole havde begge meldt afbud til Regionsmødet, men har oplyst, at de gerne fortsætter arbejdet med hjemmesiden.

Indkomne forslag:

Der er ikke modtaget nogen forslag.

Indlæg til Box 334

- Der bliver skrevet et indlæg om landsmødet.*
- Der bliver skrevet et indlæg om landsmødets styregruppe.*

Rapport fra landsdækkende service:

- **Hovedservicerådet (HSR):**
 - **Landsdækkende Informationsudvalg (LIV):** var udsendt separat
 - **Regionalt Informationsudvalg (RIV):** Var udsendt separat
 - **Telefon- og e-mailudvalget (TEU):** Der forelå ikke noget referat.
-

Info fra landsdækkende service:

- **BOX 334.**

Info fra faste udvalg:

- **Informationsudvalget.** Johnny har arbejdet med at komme ind på de tekniske uddannelsessteder. Det ligger i RIV, men bliver nok flyttet over i LIV. De har også et samarbejde med NA. Der foreligger nye Powerpoint præsentationer, som vil blive lagt op på de forskellige regioners hjemmesider. Folkemødet var en succes, men også et tab rent økonomisk.

Info fra Regionsrådet:

Formanden:

Ulrich: sidste RegionsRÅDSmøde var ikke fysisk men online, og vi lavede dagsorden.

Kasserer:

Desværre var kassereren ikke til stede, men havde sendt vedlagte bilag med nøgletal.

Der er kommet regning for maden til Landsmødet, og der kommer også en regning for kaffen. Resten af tallene fra Landsmødet går enten i 0 eller med et lille overskud.

Elvin: vi har stået for Landsmødet og bilag, men det er AA Danmark, som betaler for Landsmødet. Da vi kun må have 25.000 kr. på kontoen, har der været underskud i Regionen, og der er lavet en aftale om, at udgifter til deltagelse i SK afregnes mid-november.

Grænsen på de 25.000 kr. har været diskuteret før, og der kunne evt. laves et forslag om at sætte grænsen højere. Dette kan imidlertid udgøre et problem med banken. Til næste landsmøde kan vi vælge at have et cash flow, så vi har 50.000 kr. på kontoen.

Bulletpoints vi kan gå tilbage til grupperne med.

- Fortælle om SK og bede folk overveje om de vil være delegerede til næste år
- Ledige poster
- CPH12
- Landsmødetal

Eventuelt:

AA Data har sendt et brev til alle Regioner i Danmark hvor de opfordrer regionerne til at få kontaktoplysninger fra de enkelte grupper i deres region med henblik på bedre kommunikation mellem Regionen og grupperne.

Der var enighed om, at det er godt at have e-mail adresser på grupperne, hvis der skal sendes en administrativ mail ud. AA datas arbejdsgruppe er i gang med at undersøge internet-møder, og om hvorvidt man kan bede dem møder om at registrere sig i regionen.

Nye medlemmers opfattelse:

Dato og Værtsgruppe til næste møde, herunder deadline for forslag og udvalgsrapporter:

Dato: Onsdag den 12. november 2025.

Vært: Skudt ud i den 4. dimension

Deadline for forslag, udvalgsrapporter og ansøgninger til næste møde: 10. oktober 2025.

Kalender 2025:

Dato	
4. februar 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
13. marts 2025	Regionsmøde
5. april 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
11. maj 2025	Workshop og Regionsmøde
1. maj 2025	Frist for forslag og workshops til Servicekonferencen
28. august 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
30. september 2025	Regionsmøde
20.-21. September 2025	Landsmøde i Region Storkøbenhavn
27. oktober 2025	<i>Møde for delegerede til Servicekonferencen</i>
1.-2. november 2025	<i>Servicekonference 2025</i>
10. oktober 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
12. november 2025	Regionsmøde

Region Storkøbenhavn kontonummer: **1551 0068683**

Eller MOBILEPAY: **39245**

Husk at oplyse hvilken gruppe som indbetaler hattepenge, hvis I vil have, at det skal fremgå af regnskabet.

Sekretærens e-mail: sek@aaregkbh.dk