



112. regionsmøde i Region Storkøbenhavn.

Torsdag den 13. marts 2025

Referat

Tilstede: Claus Z, Johnny A, Torben, Flemming S, Anders D, Morten S, Jakob N, Felix, Christina N, Jonas K, Ole P, Ulrich, Bente, Søren, Jette, Johannes, Ole P, Per-Ole, Felix, Christina N, Claus Z, Bjørn, Johnny, Torben, Mickey, Anders D, Carsten

Afbud: Søren J, Elvin, Samuel, Christina B

Værtsgruppe: Mænd med Mænd

Formanden byder velkommen.

Velkommen og tak til Mænd med Mænd

3. Koncept oplæstes

For at skabe effektiv ledelse foreslås det, at hver del i AA: Servicekonferencen, Hovedservicerådet og dets serviceorganer, personale, udvalg og formænd gives en traditionsmæssig "beslutningsret"

Valg af ordstyrer Anders D

Valg af referent. Bente D

Opdatering af intern telefonliste

Der blev omdelt en liste, som deltagerne skrev sig på.

Præsentationsrunde

Claus Z, kasserer; Johnny A, Regionens Informationsudvalg (RIV) og repræsentant i Landsdækkende Informationsudvalg (LIV), arbejdsgruppe for Landsmødet 2025 og CPH12; Torben, Mandagsmødet i Bagsværd; Flemming S, international delegeret; Anders D, Vision for You; Morten S., Mænd med Mænd; Jakob N, Korsvejskirken onsdag; Felix, "Vi blev skudt ud i den 4. dimension", Christiania; Christina N, Johanneskirken; Jonas K, Nykommermøde Nitivej og 4. års delegeret, Ole P, Albertslund mandag kl. 20; Ulrich, formand for Regionen; Bente, sekretær i Regionen; Søren, måske Regionsrepræsentant for Nykommermødet Nitivej; Jette, Ishøj gruppen; Johannes, Oasen lørdag aften, Ole P, Albertslund mandag kl. 20; Per-Ole, Reformerte; Bjørn, Albertslund lørdag; Michael, nykommermødet tirsdag kl. 17, Regel 62 og

bogsalg; Roger, Mænd med Mænd; Morten W, Vor Frue Kirke søndag.

Godkendelse af referat fra 111. regionsmøde

Referatet blev godkendt med en bemærkning til antal af forslag til Servicekonferencen. Der var kun ét og ikke otte som nævnt i referatet.

Nyt fra grupperne (erfaringsudveksling)

Jonas, Nitivej: det går godt. Vi har haft nogle problemer i kirken, som er blevet løst. Det er vigtigt at have en kontaktperson til Kirken. Jonas er med i det udvalg, som forbereder Servicekonferencen. Han vil på sigt gerne være formand for Servicekonferencen.

Morten, Mænd med Mænd: gruppen havde overvejet at flytte, men der var modstand i gruppen, så det blev droppet. Mødet er velbesøgt med god stemning, og der holdes mange sociale aktiviteter.

Jakob, Korsvejskirken onsdag: antallet af mødedeltagere går op og ned med 6-8 stykker. De har god kontakt til kirken. De laver aktiviteter på tværs af de tre grupper i kirken.

Jette: det er vigtigt at samarbejde med dem, der ejer lokalerne. Hun var i menighedsrådet, så det hjalp. Det har været svært før. De har faste poster og det virker godt. Der er god dynamik.

Johannes, Oasen lørdag aften: der kommer 20, max. 30. Der er en god blanding af oldtimere og nykommere. Der er ingen faste poster, udover mødelederen, men det fungerer godt.

Ole P, mandag i Albertslund: mødet er 36 år gammelt og ikke særlig stort. De har haft nogle problemer med kirken, men de er blevet løst.

Per-Ole, Reformerte: det er en gammel gruppe med gamle traditioner. Der kommer ca. 20. Den sidste fredag i måneden går de ud og spiser sammen, og mange deltager. De har en kirkerepræsentant, som har kommunikation med kirken. Hver måned har de forretningsmøde og beslutter mødeleder og speakerfindere og hvem der skal åbne/lukke.

Felix, "Skudt ud i den fjerde dimension", Christiania: mødet har eksisteret i et år. De var ret mange (omkring 20) for tre måneder siden, men flere medlemmer af Servicekomiteen var faldet fra, så Felix var alene om det. Efter et gruppesamvittighedsmøde er der kommet nye på posterne. Der kom én, der var truende og voldelig med det resultat, at flere ikke ville komme, hvis vedkommende kom. Det blev diskuteret på gruppesamvittighedsmødet. Deres strategi er, at hvis personen bliver voldelig ringer de til politiet.

Christina, Johannesgården: de er 5-10 stykker med en del nykommere. Der er god stemning. De tager godt imod nykommere og tager dem også med til andre møder.

Søren: vil nok overtage som grupperepræsentant for Nitivej. Nogle kirker vil ikke tage imod husleje, men så lægger vi pengene i kirkebøssen eller lignende. Hvis der er en, der terroriserer, synes han det er ok at bede dem blive væk. Vi har også bedt nogle om at blive væk i en periode, hvorefter de er velkomne i gruppen igen. Det hører til sjældenhederne.

Bjørn, lørdag Albertslund: de er 10-15 stykker, hvor mange er de samme. Der er fred og ro.

Michael, onsdag Albertslund: et stille og roligt møde med 8-12 deltagere. De er nabo til kirken, som har nøglen, så alle kan hente den.

Torben, Bagsværd mandag kl. 20: der kommer ikke så mange. I mandags var der kun 4. I 2002 var de 20+. Der bliver givet mønter, og det er godt for nykommere. De har et godt samarbejde med kirken, som de giver en donation.

Mikkel, Ryesgade 107: mødet er lille, men der kommer altid nye. De har et godt flow med mønter. De har ikke så mange penge, og det er et problem mht. køb af litteratur. Han så gerne en ordning, hvor man kan få litteraturen og betale, når man sælger bøgerne. De har gruppesamvittighedsmøde en gang om måneden, hvor de fordeler mødelederposten. I forhold til forstyrrende elementer er der traditionen om, at gruppens velfærd kommer først.

Carsten, Regel 62: de er gode til ikke at tage sig selv så alvorligt. Det er en traditionel gruppe med en blanding af gamle og nye og med fast servicekomité rotation. De har haft en mindre uoverensstemmelse med kirken, men det gik i orden. De laver en del mellem møderne. De har brugt tryghedskortet i en krænkelssesag.

Anders, Vision4You: der kommer 60-70 stykker. De har lavet et årshjul med faste arrangementer som julefrokost, hyttetur, Canterbury. Speakerfinder er god, og der er en blanding af nye og gamle. Vi må ikke betale til kirken, så vi køber rengøringsudstyr og lægger penge i kirkebøssen. Vi har givet karantæne til én da der var flere, der ikke kom på grund af denne person.

Ulrich, formand: Ulrich er også CPH12 repræsentant. De sidste to gange, der er blevet afholdt CPH12 har der været over 100 mennesker.

Bente, sekretær: indkalder til møder og tager referat.

Service Konferencen:

- i. **Opfølgning fra Servicekonference 2024.**
- ii. **Der er informationer om ServiceKonferencen på hjemmesiden på denne adresse:**
<https://anonyme-alkoholikere.dk/servicekonferencen> .

Servicekonferencen afholdes den 1. og 2. november 2025. Deadline for indsendelse af forslag og workshopemner er 1. maj. Delegerede vælges på Regionsmødet den 11. maj.

Landsmøde 2025

Den 16. januar 2025 var der møde i arbejdsgruppen, der skal organisere landsmødet, som afholdes 3. weekend i september 2025.

Johnny: der er fundet en skole til landsmødet (Peder Lykke Skolen på Amager). Han og Morten W har møde med skolen den efterfølgende uge. Skolen har bl.a. lydudstyr, som vi kan låne, hvilket er en stor besparelse. Der mangler en til at styre økonomien, da den tidligere kasserer har måttet melde fra pga. nyt arbejde. Der mangler også tovholder til caféen. Det næste møde er søndag den 16. marts. Der vil foreligge et program i løbet af de næste tre uger. Man kan kontakte Johnny på e-mail: aamahelholt@gmail.com, hvis man vil deltage og lave service på landsmødet.

Temaet for landsmødet er: *Nykommer, oldtimer, fælles fremtid.*

Ole nævnte, at til sidste landsmøde i København var der et underskud på 16.000. Der har været både under- og overskud til andre landsmøder. Regionen bør være ind over økonomistyring.

Information fra international delegeret – Flemming S

Flemming takkede for invitationen. Det er dejligt at se så mange. Som international delegeret skal han rejse rundt til de forskellige regioner og informere om sit arbejde. AA Danmark har forskellige funktioner som bl.a. to internationale delegerede, som vælges for fire år og overlapper. Der vælges en suppleant for to år ad gangen. Flemming blev konstitueret under Corona og blev så efterfølgende valgt ved Servicekonferencen i 2023.

Der afholdes europæiske service møder i ulige år og internationale i lige år. I 2024 blev det internationale møde holdt i New York. Her lagde andre lande bud ind om at være vært for mødet i 2026. Lissabon blev valgt.

Alle lande aflægger rapport til de internationale møder. AA Danmark er f.eks. ved at optage store bog på lydbog. Flemmings opgave at melde tilbage til Hovedservicerådet (HSR) og til Regionen. Nogle af de emner, der blev diskuteret på det internationale møde, kan udmunde i forslag til Servicekonferencen.

Temaer i New York var bl.a., hvordan vi arbejder med andre lande, hvordan vi tackler gender samt oversættelser af blå bog. Danmark sender penge til AA Worldwide. I DK lægger vi 40.000 kr. til at hjælpe de lande, som ikke har penge, med deltagelse, oversættelser m.m.

De internationale delegerede deltager i Hovedservicerådets (HSR) møder. HSR består af 12 regionale repræsentanter (to fra hver af de seks regioner), udvalg og funktioner.

Vi har en strukturhåndbog og en servicehåndbog, som alle bør have – begge ligger nederst på denne side:
[AA's struktur for service i Danmark - Anonyme Alkoholikere](#)

Personvalg:

Der er personvalg til tre poster. Til alle poster gælder, at ansøgeren skal have erfaring fra servicearbejde og have mindst fem års ædruelighed. Der skal indsendes en skriftlig ansøgning til Regionens sekretær (sek@aaregkbh.dk).

Ny repræsentant til Hovedservicerådet (HSR), da den nuværende repræsentant roterer ud til Servicekonferencen i 2025. Repræsentanten sidder i fire år. HSR repræsentantens funktioner er:

- At være regionens repræsentant i Hovedservicerådet og deltage i fire møder årligt.
- At indsende skriftlig rapport om hvad der sker i regionen til hvert Hovedservicerådsmøde.
- At indsende skriftlig rapport om hvad der sker i Hovedservicerådet til hvert regionsmøde.
- At deltage i regionsrådsmøder og Regionsmøder.

Der skal også vælges en **suppleant til Hovedservicerådet**. Repræsentanten sidder i fire år.

HSR holder møde hver 3. måned. Her bliver alle forslag behandlet og givet videre til Servicekonferencen som træffer beslutning. HSR skal udføre de beslutninger der bliver truffet på SK. Det er som regel ting, der skal ændres i servicehåndbogen.

Ny næstformand i Regionen, da den nuværende roterer ud til Servicekonferencen i år. Næstformanden sidder i fire år. Næstformandens funktioner er:

- At varetage formandsposten, hvis denne bliver ledig.
- At være suppleant for region Storkøbenhavn i Hovedservicerådet.
- At varetage og hjælpe regionens sekretær med dennes arbejdsopgaver, når dette kan være nødvendigt, og aftalt parterne imellem.
- Næstformanden overtager ikke automatisk formandsposten, når denne roterer ud.
- Næstformanden er ikke valgt eller godkendt af Servicekonferencen.

Regionens hjemmeside: Ole P

Ole har været hjemmesideadministrator i nogle år. Hjemmesiden har ikke rigtig fungeret som hjemmeside og er ikke blevet opdateret, men kun brugt til udsendelse af invitationer og referater m.m. Det er meget forskelligt hvordan de enkelte regioners hjemmesider fungerer, og hvor mange informationer, der er. Per-Ole har mange års erfaring med hjemmesider og vil gerne opdatere den, så den kommer til at fungere igen.

Indkomne forslag:

Der er modtaget tre forslag:

1. Forslag om at hæve Regionens buffer
Claus havde valgt at lade forslaget falde, da der har været problemer omkring det. Vores konto var blevet spærret, nok fordi der stod for mange penge på den (kr. 60.000). Ulrich og Claus er i forhandling med banken, som har en masse krav til identifikation. Man skal opgive navne på bestyrelsen (Regionsrådet), vedtægter (Strukturhåndbogen), og de tegningsberettigede (Ulrich og Claus). Man er ikke anonym når man har med banker m.m. at gøre.
Man kan stadig overføre penge til kontoen. Der var et forslag om at skifte bank. Claus synes ikke det er en god ide, men alle er velkomne til at stille forslag om det og at melde sig som kasserer.
2. Forslag til Servicekonferencen 2025 om regulering af vores reservebeløb
3. Forslag til Servicekonferencen 2025 om fodnoter på regnskab

Forslagsstilleren til 2) og 3) var forhindret i at deltage i Regionsmødet, og det var for sent at diskutere dem til næste Regionsmøde. Forslagsstilleren vil derfor blive bedt om selv at indsende forslagene, dog uden regionens godkendelse.

Indlæg til Box 334

- i. *Der skal skrives et indlæg til Box 334 om regionens eller gruppernes arbejde.*
Flemming vil godt skrive et indlæg om det internationale arbejde.
- ii. *Orientering vedrørende indlæg*

Rapport fra landsdækkende service:

- **Hovedservicerådet (HSR):** Flemming nævnte den reklame, der havde været i filmen "Fuld af kærlighed". Der havde ikke været en stor stigning i antallet af opringninger til AAs vagttelefon. Johnny har holdt foredrag på sygeplejeskolen, og reklamen er nævnt i deres undervisningsmateriale. Felix spurgte om man kunne lave almindelige reklamer, som blev omdelt. Han vil gerne lave et forslag om det.
- **Landsdækkende Informationsudvalg (LIV):** Johnny nævnte, at der er styr på alt til Folkemødet på Bornholm. Regionens Informationsudvalg (RIV) overvejer at organisere en workshop for at informere om udvalgets arbejde.
- **Telefon- og e-mailudvalget (TEU):** Repræsentanten var ikke til stede, og der henvises til referat udsendt med dagsordenen.

Info fra landsdækkende service:

- **BOX 334.** se ovenfor

Info fra faste udvalg:

- **Informationsudvalget.** Se ovenfor

Info fra Regionsrådet:

Formanden:

Regionsrådet består af formand, næstformand, kasserer, HSR-repræsentant og sekretær. Rådet forbereder regionsmøder ved at lave en dagsorden og diskutere indkomne forslag. Vi holder fire møder om året.

Delegerede til Servicekonferencen skal vælges til Regionsmødet den 11. maj. Delegerede bliver valgt for fire år og skal have 1 års ædruelighed. Som delegeret er man anonym. Man bliver godt klædt på som delegeret, både i Regionen og til selve Servicekonferencen. Der vil blive afholdt et møde for alle delegerede

Kasserer:

Se information under forslag.

Bulletpoints vi kan gå tilbage til grupperne med.

- Der mangler hænder til landsmødet, bl.a. kasserer og tovholdere til cafeen og opsætning/nedtagning af stole.
- Der bliver tre ledige poster i Regionen: Næstformand, Hovedserviceråd (HSR) repræsentant og HSR suppleant.
- Der skal vælges delegerede til Servicekonferencen den 11. maj 2025.
- Deadline for forslag og workshopemner til Servicekonferencen er 1. maj 2025.

Eventuelt:

AAs økonomi: det var en fejlagtig besked der kom ud. Den er næsten ok, men hattepengene er ikke steget i takt med den alm stigning.

Man kunne måske have to mobile pay konti: en til gruppen og en til regionen. Der er et skilt på AAs hjemmeside man kan downloade.

Nye medlemmers opfattelse:

Torben: var meget glad for at være med og vil bringe det videre til sin gruppe.

Michael: synes det samme. Det er spændende at se hvordan vi gør det og hvor seriøst vi tager det.

Johannes: har lært meget og synes, det er vigtigt at bringe det ud i grupperne.

Carsten: fint og tydeligt budskab med ansvar og formål. Han kunne godt tænke sig, at terminologien var mindre kompliceret.

Dato og Værtsgruppe til næste møde, herunder deadline for forslag og udvalgsrapporter:

Værtsgruppe: Ishøj (Jette)

Regionsrådet foreslår en workshop om Regionens arbejde kombineret med et Regionsmøde søndag den 11. maj. Deltagerne opfordres til at komme med forslag. Et emne kunne være at få mere at vide om Regionens arbejde og eventuelt melde sig som delegeret. Det er vigtigt at involvere så mange grupper som muligt for at styrke AA sammenholdet på og informere om, hvordan man kan få indflydelse på arbejdet i Regionen. Andre forslag var information om Landsmødet, en info-pakke om Regionen, workshop om informationsarbejdet i Regionen.

Deadline for forslag, udvalgsrapporter og ansøgninger til næste møde: 5. april 2025.

Kalender 2025:

Dato	
4. februar 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
13. marts 2025	Regionsmøde
5. april 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
11. maj 2025	Workshop og Regionsmøde, Thorsgade 59, 3. sal
1. maj 2025	Frist for forslag og workshops til Servicekonferencen
28. august 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
30. september 2025	Regionsmøde, Thorsgade 59, 3. sal
20.-21. september 2025	Landsmøde i Region Storkøbenhavn
Oktober	Møde for delegerede til Servicekonferencen
1.-2. november 2025	<i>Servicekonference 2025</i>
10. oktober 2025	Frist for indsendelse af forslag og rapporter til Regionsmøde
12. november 2025	Regionsmøde, Thorsgade 59, 3. sal

Region Storkøbenhavn kontonummer: **1551 0068683**

Eller MOBILEPAY: **39245**

Husk at oplyse hvilken gruppe som indbetaler hattepenge, hvis I vil have, at det skal fremgå af regnskabet.

Sekretærens e-mail: sek@aaregbh.dk