



109. regionsmøde i Region Storkøbenhavn.

Mandag den 13. maj 2024

Kl. 18.00 – 21.00.

Thorsgade 59, 2200 København N.

Tilstede: Ulrich (formand og 4. års delegeret), Claus Z (kasserer), Elvin (Hovedservicerådet HSR repræsentant), Bente (sekretær), Samuel (Young Sober Tribe), Lone B (medlem af Landsdækkende Informationsudvalg), Per-Ole (Reformerte), Roger (Mænd med Mænd), Christina B (Natanielskirke og telefonvagt), Johnny, Claus M (Nitivej), Lone Z (formand for Telefon- og E-mail udvalget (TEU), Jonas K (3. års delegeret), Morten W (Vor Frue Kirke og 3. års delegeret), Morten (Mænd med Mænd og 2. års delegeret), Mark (CPH12), Anders (Vision4You), Allan, Ole (Albertslund), Jette (Ishøjgruppen), Mikael (Albertslund onsdag), Steen (suppleant Christiania), Bjørn (Opstandelseskirken Albertslund), Nico (Eliaskirken og 2. års delegeret), Niels (Rødovregruppen, CPH12 og 2. års delegeret)

Afbud: Rudi, Søren

Referat

Værtsgruppe: Regionen

Formanden byder velkommen.

Ulrich bød velkommen og takkede for valget.

12. Koncept oplæses.

Ulrich læste 12. koncept

Servicekonferencer er forpligtet til:

- *At overholde ånden i AA's traditioner og drage omsorg for, at den aldrig bliver sæde for farlig velstand og magt;*
- *At dens økonomi må bygge på det forsigtige og kloge princip, at der skal være tilstrækkelige driftsmidler og rimelig reserve til rådighed;*

- *At ingen af dens medlemmer får overdraget myndighed over andre, uden at være i besiddelse af nødvendige kvalifikationer;*
- *at den når frem til alle vigtige beslutninger gennem drøftelser, afstemning og – i videst muligt omfang – et solidt flertal;*
- *at den aldrig gør sig skyldig i personforfølgelse eller giver anledning til offentlige stridsspørgsmål;*
- *at den aldrig blander sig i politik, og at den, som det fællesskab, den tjener, altid vil forblive demokratisk i tanke og handling.*

Valg af ordstyrer: Morten W blev valgt

Valg af referent. (ved frafald af sekretær): Bente D

Opdatering af intern telefonliste: Der blev sendt en liste rundt til opdatering.

Præsentationsrunde: se under deltagere.

Godkendelse af referat fra 108. regionsmøde: Referatet blev godkendt.

Nyt fra grupperne (erfaringsudveksling)

Samuel: det går godt. Der kommer 20-25 personer. De har et stærkt sammenhold med udveksling af telefonnumre og støtte i forbindelse med tilbagefald.

Per-Ole: stabilt møde med 18 personer. De har skiftende mødeledere (ugentligt), og denne og andre poster fungerer godt. De har regelmæssige forretningsmøder og spiser sammen en gang om måneden.

Christina: søndagsmødet på Amager er lukket og mandagsmødet er lille med kun 3-4 deltagere. De andre Amagergrupper kommer ikke.

Claus L: Der er mange nye og mange yngre, som holder ved. Der er udenlandsk speak hver måned på zoom, og gode sociale aktiviteter

Morten: der kommer folk fra mange grupper bl.a. ungegruppen. De har skiftende mødeledere.

Morten S: et velbesøgt møde med god stemning og mange sociale aktiviteter. God energi.

Mark: CPH12 kører fint med speakeraftener og værtsgrupper. Der kommer 50-60 personer til speakeraftenene. Der er kommet frisk blod i komiteen.

Anders: mødet holdes i Kingos Kirke pga. renovering i Simeonskirken. Godt møde med 50+ Der kommer mange nye. Der afholdes flere aktiviteter, bl.a. AAs fødselsdag og årlig tur til konvent i Canterbury.

Ole: Albertslund mandag er et lille møde med 4-5 deltagere. Det er 35 år gammelt og de vil lade det leve indtil det ikke kan mere.

Jette: Ishøj-mødet har 2-års fødselsdag efter sommerferien. Det har udviklet sig og der kommer flere og flere (20+), og de er ved at finde deres facon.

Mikael: Mødet onsdag i Albertslund er halveret i forhold til før Corona. Der kommer 10-12 personer hver gang.

Steen: der kommer ikke så mange til Christiania mødet. Der bliver afholdt GSM ultimo maj for at finde ud af hvad de vil med mødet. Der er nogen forstyrrelse fra Christiania. Håber på flere nye.

Bjørn: Albertslund lørdag. Der kommer 10 personer, og det går ok.

Nico: der er møder i Eliaskirken mandag, onsdag og fredag, men det er én gruppe og holder gruppesamvittigheds møder og forretningsmøde for alle tre grupper efter behov. Han kommer til mandagsmødet og vil opfordre onsdag- og fredagsmøderne til også at deltage.

Niels: der er møder i Rødovre mandag (lidt nedadgående) og torsdag (opadgående). Der er god stemning, og både nye og gamle. Gruppen har lige været værtsgruppe for CPH12.

Service Konferencen:

- i. **Status på regionens arbejde frem mod Servicekonference 2024.** Vi kan sende nye delegerede. Hvem er kandidater?
- ii. **ServiceKonference formularer på hjemmesiden på denne adresse:** <https://anonyme-alkoholikere.dk/servicekonferencen> . Forslag indsendes til regionen, hvor vi behandler og herefter sendes de til SK24-udvalget. En AA'er kan altid selv indsende forslag direkte til HSR, men der er bestemte måder at formulere det på, så kom til workshoppen den 29. maj, som er behjælpelig med at få det formuleret. **Hvis der er indkomne forslag afholder vi workshop for at få gennemarbejdet forslagene.**

Hvis man har et forslag til Servicekonferencen (SK) er der en formular på hjemmesiden, som man sender til Regionen. Regionsrådet har været sat tilbage af mangel på formand og sekretær. Jonas vil slå et slag for workshoppen. Der er mange gode ideer, som ikke kommer igennem fordi de ikke er velformulerede nok. Forslag skal være hos Regionen inden 1. juni, så der skal bruges tid på dem inden workshoppen. Ole har måske et forslag til en workshop på bedding.

Sidste år havde vi forslag om tryghedskortet, som blev godkendt. Det har været to år undervejs og er blevet brugt ved flere lejligheder. Det er spændende at komme der og vores bestemmende myndighed. Vi har 10 delegerede og kan sende 12-13, så der er et par ledige pladser.

Personvalg:

- **Vi mangler en repræsentant til det landsdækkende informationsudvalg (LIV)**

Lone: LIV afholder møder 4-5 gange om året. Der mangler repræsentanter fra Nordjylland, Nordsjælland og Storkøbenhavn. Dejligt at Johnny er interesseret i at blive involveret i LIV. De er med på folkemødet på Bornholm. Det er en god måde at gøre AA synlig. Så gerne at CPH12 speaks kommer på hjemmesiden. LIV arrangerer også at AAere kommer ud og taler på skoler, sygeplejerske- og pædagoguddannelser. En gruppe kan godt gå ud på en skole uden at gå igennem LIV, men det er en god ide at involvere dem.

Ole: den 23. maj får en ny film "Fuld af kærlighed" premiere. Den handler om alkoholisme, og AA har lavet en forfilm, der bliver vist i biograferne i forbindelse med filmen. Vi er anonyme, men ikke usynlige.

Johnny er interesseret i at stille op som repræsentant i LIV og vil gerne arbejde på at få gang i regionens informationsudvalg. Han skal mødes med repræsentanter fra de andre udvalg. Han har været ædru i 3+ år.

Der var valg ved håndsoprækning, og Johnny blev valgt.

- **Vi mangler en repræsentant til Telefon- og E-mail udvalget (TEU)**

Lone: der er 77 telefonvagter og 11 E-mail vagter. I udvalget har man den overordnede koordination. Der er to koordinatore i hver (e-mail og telefon). Der er 350 kontaktpersoner som også er tilknyttet udvalget. Vagterne svarer AAs vegne, hvilket indebærer noget oplæring. De holder fire møder om året. Det næste møde er den 24. maj og hvis der er en der er interesseret, er vedkommende velkommen til at deltage. Man skal have 3 års ædruelighed og være uafhængig af behandlingssteder.

Ulrich: man bliver først valgt af Regionen og sender derefter en ansøgning til TEU. Christina B meldte sig som repræsentant. Hun har mere end 3 års ædruelighed og har erfaring som telefonvagt.

Christina blev valgt ved håndsoprækning.

Indkomne forslag:

Der var ingen indkomne forslag

Indlæg til Box 334

- i. *Der skal skrives et indlæg til Box 334 om regionens eller gruppernes arbejde*

Næste nummer handler om service, så det kunne være et godt emne. Der er ikke kommet noget indlæg som lovet til sidste måde. Johnny skriver og sender.

- ii. *Orientering vedrørende indlæg*

Opfølgning fra sidste regionsmøde:

Rapport fra landsdækkende service:

- **Hovedservicerådet (HSR):** Ingen rapport.
- **Landsdækkende Informationsudvalg (LIV):** Ingen rapport.
- **Telefon- og e-mailudvalget (TEU):** Ingen rapport.

Info fra landsdækkende service:

- **BOX 334.**

Ole: vil gerne opfordre at indsende artikler. Emnet for næste blad er "service". Man kan også abonnere på bladet. Det koster 150 kr. om året for seks numre. Navnet Box 334 stammer fra den postboksadresse, AA havde før i tiden. Bladet ligger online, men et nummer forskudt. Det er HSR der skal bestemme om det skal være online, men indtrykket er, at det er godt også at have fysiske kopier.

Nyheder fra:

Formand (Ulrich): er ny og ved at sætte sig ind i tingene, så har ikke noget nyt denne gang.

Kasserer (Claus Z): der er ca. 84.500 kr. på kontoen, heraf ca. 17.000 som skal føres tilbage den gruppe, der vil arrangere AA nytår. Vi har derfor ca. 66.800 kr. og vil overføre 16.000 kr. til AA Danmark. Vi skal have en buffer på 25.000 kr. som vi har talt om at sætte op til 50.000 kr. Claus skriver forslag om at kassebeholdningens beløb hæves. Forslaget vil blive behandlet ved næste møde.

Bulletpoints vi kan gå tilbage til grupperne med

- Der er rig mulighed for at lave service i Informationsudvalget og TEU.
- Deadline for forslag til Servicekonferencen er 1. juni. Der er en workshop den 29. maj.
- Man kan melde sig til AAs Nyhedsbrev på AAs hjemmeside
- Indlæg til Box 334
- Der er valgt repræsentanter til LIV og TEU
- Info om kort forfilm i forbindelse med den nye film "Fuld af kærlighed", som handler om alkoholisme.

Landsmøde 2025

Der skal nedsættes en arbejdsgruppe som skal i gang med at se på lokaliteter. Der kommer 3-400 deltagere, måske flere. Der skal være lokaler både til plenum og til parallelle møder (5-10). AFUK blev nævnt som et forslag, og Samuel vil undersøge det.

AA er registreret som en oplysende forening og det vil gøre det lettere at booke lokaler.

Eventuelt:

Datoer for landsmødet 2024 er 20-22 september. Det bliver afholdt i Viborg og ikke som tidligere anført i Randers.

De følgende to emner hører ikke under regionen. Emnerne blev dog belyst og mulige løsninger vendt:

Steen efterlyste svar på henvendelsen fra foreningen, der organiserer Nytårsfest, vedr. lokaleleje. Elvin forklarede, at den administrative løsning var blevet formidlet tilbage til Flemming S den 16. april. Han har nu den korrekte info for at kunne gå videre. Ole bidrog ligeledes med information om de administrative procedurer. Nytårsforeningens penge står sikker til opbevaring på regionens konto og er klar til at blive overført, når det administrative i foreningen er på plads og Claus Z, kasserer, får besked fra foreningen om at overføre dem. Alle vil gerne, at det lykkes at afholde en nytårsfest, men det er ikke AA eller regionen, der afholder festen, det er foreningen 'Nytårsfest'. Selvom medlemmer af regionen bidrager med hjælp og assistance, så hører det ikke under regionen.

Podcasten "Et trin dybere" afholder et konvent til juni. De understreget på podcastens hjemmeside, at de ikke er affilieret med AA, men kalder konventet et AA konvent. Er det tilladt, og må de godt reklamere for det ved at uddele flyers ved AA møder.

Nye medlemmers opfattelse:

Mikael: føler sig udenfor og føler, mødet er kaotisk. Der er mange forkortelser, og folk får ikke lov til at tale ud.

Claus L (Nitivej): synes det har været et godt møde. Der er fed energi og er glad for at se nye regionsrepræsentanter og en ny formand og sekretær.

Jette: vi glemmer at vi er alkoholikere, men synes, at der er god dynamik.

Johnny: kunne godt bruge mere struktur på mødet.

Ulrich takkede for konstruktiv kritik. Han takkede for en kæmpeindsats.

Dato og Værtsgruppe til næste møde, herunder deadline for forslag og udvalgsrapporter:

Vært:

Dato for næste møde i regionen: 10. september 2024

Deadline for forslag, udvalgsrapporter og ansøgninger til næste møde: 10. august 2024

Kalender 2024:

Dato	
17. februar 2024	Frist for forslag til Regionsmøde
17. marts 2024	Regionsmøde
13. april 2024	Frist for forslag til Regionsmøde
13. maj 2024	Regionsmøde
1. juni 2024	Frist for forslag og workshops til Servicekonferencen
10. august 2024	Frist for forslag til Regionsmøde
10. september 2024	Regionsmøde
28. oktober 2024	Møde for Servicekonference Delegerede
2. november 2024	<i>Service Konference 2024</i>
20. oktober 2024	Frist for forslag til Regionsmøde
20. november 2024	Regionsmøde

Region Storkøbenhavn kontonummer: **1551 0068683**

Eller MOBILEPAY: **39245**

Husk at oplyse hvilken gruppe som indbetaler hattepenge, hvis I vil have, at det skal fremgå af regnskabet.