



108. regionsworkshop i Region Storkøbenhavn

Søndag d.17. marts 2024, kl. 10.00 – 12.00.

Torsgade 59, 2200 København N

Workshop referat

Tilstede:

Søren (konstitueret formand og sekretær), Claus (kasserer og konstitueret næstformand), Jesper, Elvin (HSR repræsentant), Ulrich (Christiania og CPH12, 4. års delegeret, stiller op som formand), Anders D (Vision for You), Rudi (Online kl. 12 og 2. års delegeret, medlem af arbejdsgruppe om information og integration af online møder), Roger, Bjørn (Mænd med Mænd suppleant), Johnny, Steen (Christiania), Bjørn (Albertslund), Trine (Elias Kirken), Nico (Elias Kirken og 2. års delegeret), Niels (Rødovre og 2. års delegeret, CPH12), Per Ole (Reformerte), Jette (Ishøj), Henning, Ole (Albertslund og arbejder på AAs hovedkontor), Henning (gæst), Hans Peter (Bagsværd), Morten (Mænd med Mænd og 2. års delegeret), Samuel (Young Sober Tribe og 2. års delegeret), Jesper (Regel 62 og 3. års delegeret), Jonas (3. års delegeret og Nitivej), Claus (Nitivej), Bente (Nitivej), Flemming (international delegeret)

Søren bød velkommen. Formålet med workshoppen er at fortælle om, hvad vi laver i Regionen og hvad vi kan. Det er også beskrevet i Regionshåndbogen. Elvin blev valgt til ordstyrer.

Søren beskrev strukturen i AA Danmark som en omvendt trekant med alkoholikeren i nederste felt (se bilag 1). Alkoholikeren er en del af en gruppe, som vælger en grupperepræsentant, som deltager i Regionsmøderne. Der er seks regioner i Danmark. Region Hovedstaden er den største. Det virker, som om der er mere information i mindre regioner. Måske skal Regionen overveje, om den skal deles op.

Regionen sender delegerede til Servicekonferencen (de vælges for fire år og har indflydelse på hvad der sker i Danmark i AA regi). Regionen kommer med forslag til Servicekonferenceudvalget til godkendelse. Hovedservicerådet (HSR) er en form for bestyrelse, som består af to repræsentanter fra hver region. HSR har udnævnt en daglig ledelse, som tager sig af HSRs opgaver på daglig basis. Servicekonferencen afholdes hvert år og kan ses som en slags generalforsamling, hvor regnskab bliver besluttet og indkomne forslag diskuteres.

Fællesnævneren er samarbejdet mellem grupperne og regionen. Regionen servicerer grupperne og kan hjælpe i vanskelige situationer.

Hvert land er selvstyrende, men AA i USA har f.eks. copyright på litteratur og skal godkende oversættelser. Nogle hattepenge kan ende i en fælles økonomi i USA, som koordinerer økonomi og bl.a. sender bøger til de lande, som ikke har råd til at købe dem.

I folderen "Glæden ved at være grupperepræsentant" er der mere information. Alle kan deltage i regionsmøder som wingman/woman.

Erfaringsudveksling er KEY. Problemet er at så få grupper deltager (kun ca. 10%), og at det tager tid at motivere grupperne.

Følgende forslag til hvordan vi kan få flere grupper til at deltage, blev nævnt:

- Bede sponsorer opfordre deres sponsees til at tage med til Regionsmøder
- Informere om Regionen og dens arbejde, f.eks. informationsudvalg (sender repræsentanter ud til læreanstalter); telefon- og email-udvalg, erfaringsudveksling, støtte til grupper
- Arrangere en on-boarding for nye repræsentanter
- Sørge for at der er brochurer om service og om Regionen til møder
- Finde speakere, der har deltaget i regionsarbejde og bede dem om at inkludere i deres speak, hvad det har betydet for deres ædruelighed
- Lave erfaringsudveksling mellem regionerne
- Opfordre grupperne til at abonnere på Box 334 (Box-bladet). Det koster 150 DKK for seks numre (et års abonnement). Tidligere udgaver kan ses på AAs hjemmeside

Det har været en god ide med tre bullet points fra regionsmøderne, som grupperepræsentanterne kan tage med tilbage til grupperne. Tryghedskortet har f.eks. været med til at løse problemer i to grupper. Der kommer en artikel om det i Box bladet. Det er en success-historie.

Regionen vil arrangere en lignende workshop til efteråret. Mange syntes, det var en god ide at holde det en weekend, så flere kunne deltage.

Bullet points til grupperne:

- Der var enighed om, at Regionen skal være bedre til at formidle information om dens arbejde
- En lignende workshop vil blive arrangeret til efteråret
- Det er muligt at tilmelde sig AAs nyhedsbrev på hjemmesiden

Søren takkede alle for deres deltagelse. Han var glad for, at så mange var mødt op. Der bliver udarbejdet et referat fra mødet med bullet points som deltagerne kan tage med til deres grupper.

Mødet afsluttedes med frokost.